

Sur les traces du GR20 Sud guidé

7 jours / 6 nuits

Le mythique GR20... Un fantastique itinéraire traversant la Corse du nord au sud.

La partie sud du GR20, considérée comme plus facile n'en reste pas moins destinée à des randonneurs expérimentés. Si le relief est moins abrupt que dans le nord, les paysages restent magnifiques et varient tous les jours. De la forêt de Vizzavona aux Aiguilles de Bavella, voici un itinéraire soigneusement étudié pour que votre rando demeure inoubliable !!!

VOTRE PROGRAMME

Jour 1 - Vizzavona

Arrivée individuelle à Vizzavona. Installation au gîte ou au refuge, en fonction de la disponibilité au moment de la réservation.

Nuit et dîner sur place



Jour 2 - De Vizzavona à Capanelle

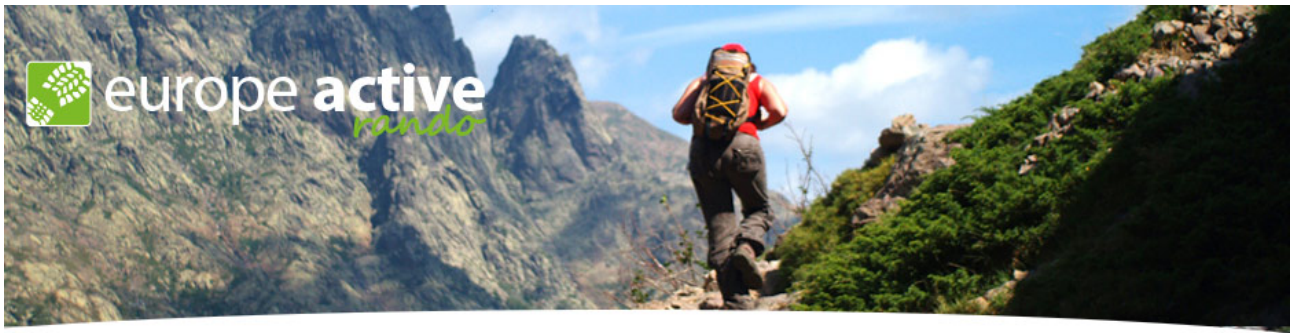
Cette journée commence sous la hêtraie dans la forêt de Vizzavone. Le col de Palmente nous offre un superbe point de vue sur les étangs de Diane et Urbino. Le sentier bascule sur le versant oriental et les bergeries d'Alzeta. Un ancien sentier de transhumance nous conduit aux gîtes de Capanelle.

Environ 5 h de marche

Dénivelés : +1155 m ; -715 m

Jour 3 - De Capanelle au Col de Verde

De Capanelle, vous rejoindrez les bergeries de Traghete avant d'atteindre le Plateau du Ghialgone. Nous franchissons la passerelle d'I Spiazzi et la forêt de Marmano avant d'atteindre le Col de Verde.



Environ 5 h de marche

Dénivelés : +600 m ; -900 m

Jour 4 - Du Col de Verde à Cozzano

Nous commençons cette journée par l'ascension à Bocca del Orro, nous traversons le plateau de Prato et ses pelouses alpines. En suivant la ligne de crête, les points de vue alternent entre la vallée du Taravo et le versant oriental avec la mer Tyrrhénienne en toile de fond. Nous traversons la forêt de St Antoine pour rejoindre le village Cozzano.

Repas et nuit au gîte

Environ 8 h de marche

Dénivelés : +750 m ; -1300 m



Jour 5 - De Cozzano aux Bergeries de Basseta

Départ matinal pour l'ascension à Bocca di l'Usciolu. Nous cheminons sur le fil de l'arête des statuts, paysage onirique sculpté par les éléments. Le sentier descend à travers une aulnaie centenaire, peu à peu la végétation devient plus dense plus rare. Vous arrivez sur le plateau du Cuscione et les bergeries de Basseta.

Repas et nuit au gîte

Environ 6 h de marche

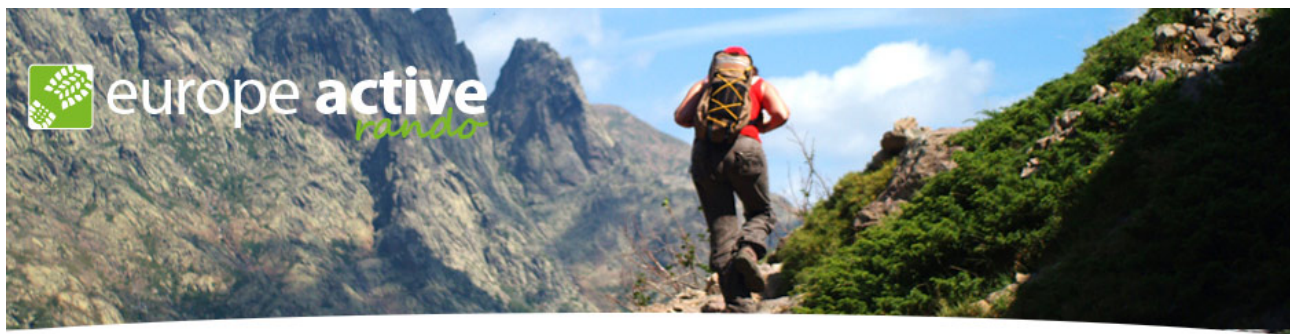
Dénivelés : +1100 m ; -495 m

Jour 6 - De Basseta à Bavella

Le plateau du Cuscione offre un relief plus doux avec ses vertes pelouses et ses cours d'eau (Pozzines). Nous franchissons le dernier sommet plus à de 2000 m d'altitude le Mt Incudine. Le sentier bascule dans le vallon de l'Asinao. Nous traversons les aiguilles de Bavella ambiance minérale au pied des géants de granit.

Environ 9 h de marche

Dénivelés : +982 m ; -1100 m



Jour 7 - Bavella

Fin de séjour après le petit-déjeuner.



Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

Informations contractuelles

TARIFS

À partir de 820 euros par personne.

OPTIONS

LE PRIX COMPREND

Nuits en gîtes

Accompagnement

Pension complète du soir de jour 1 au soir au jour 7 après le petit-déjeuner

Transfert des sacs entre chaque étape

Assistance locale

LE PRIX NE COMPREND PAS

Les transferts jusqu'au point de rendez-vous et depuis le point de dispersion

Les boissons

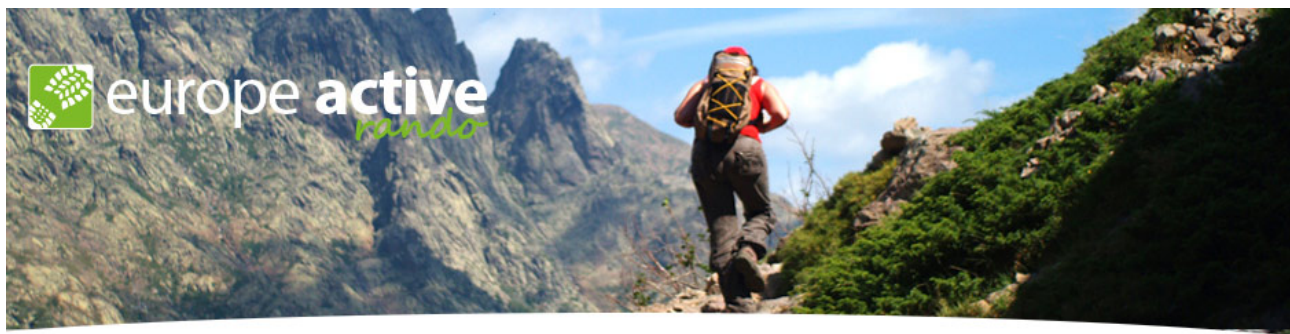
Les dépenses personnelles

Les vivres de courses

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Ce séjour est destiné à des personnes en bonne condition physique ayant une bonne pratique de la montagne. Temps de marche 4 h à 9 h par jour.

PORTAGE DE VOS AFFAIRES



Vous aurez accès à votre bagage suiveur tous les jours.

HÉBERGEMENT

En gîte (dortoirs et sanitaires communs).

TAILLE DU GROUPE

À partir de 6 personnes.

DÉPART

Vizzavona.

DISPERSION

Bavella.

ACCÈS

Vizzavone est facilement accessible en train et en bus depuis Bastia et Ajaccio.

<http://www.corsicabus.org/>

ÉQUIPEMENT À EMPORTER

Le GR20 est l'un des itinéraires de randonnées les plus difficiles d'Europe. Chaque personne s'inscrivant sur ce circuit confirme être capable de marcher de 6 à 10 heures par jours avec de forts dénivelés. Nous tenons à souligner qu'Europe Active apporte un soutien logistique sur cet itinéraire, mais ne peuvent en aucun cas être tenus responsable d'incidents ou accidents survenus en montagne du fait des randonneurs (prises de risque inconsidéré, incapacité à lire une carte...).

Équipement à emporter (liste non exhaustive par participant)

Un sac de couchage (sauf hôtel).

Pour les séjours en altitude, les nuits sont fraîches. Prévoir donc un sac de couchage confort. Pour les séjours en basse altitude, un duvet léger ou un sac à viande en polaire est suffisant.

Les chaussures de marche

L'élément le plus important pour la réussite de votre randonnée.

Choisir de préférence une tige haute ou médium pour un bon maintien de la cheville (les sentiers en Corse sont très accidentés). Une semelle extérieure de type Vibram ou Contactgrip (selon les marques).

Attention aux chaussures neuves: penser à bien les utiliser avant de partir.

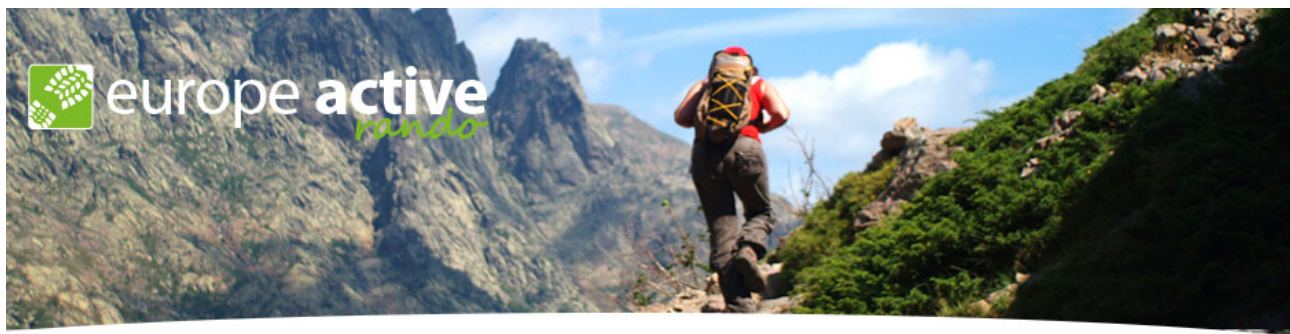
Choisir une taille au-dessus de votre taille habituelle.

Les chaussures, qui sont restées trop longtemps inutilisées et sans entretien, cassent facilement au niveau des coutures.

Les chaussettes adaptées à la marche en matière respirant, sans couture, vous offrent plus de confort.

Le sac à dos

Il doit être adapté pour la randonnée avec une contenance minimum de 30 à 40L (pour un séjour avec assistance bagages). Il doit être confortable avec une ceinture ventrale pour alléger le poids du sac sur les épaules. Il doit contenir le minimum de sécurité: 1 gourde 2L (d'eau/jour/personne), 1 polaire légère, 1 vêtement de pluie, 1 trousse de secours et vos effets



personnels, sans oublier le pique-nique.

Le sac de voyage

Il est transporté par véhicule, chargé et déchargé plusieurs fois par jour. Il doit être solide en bon état et ne doit pas dépasser 20 kilos (pas de valises rigides). Un grand sac en matière souple, solide et facile à transporter.

Vêtements

Éviter le coton, privilégier les matières légères et respirant.

Teeshirt

Short

Pantalon de toile légère

Veste coupe-vent

Veste imperméable en Gore-Tex

Maillot de bain et serviette.

Petit matériel

Une gourde d'un litre et demi minimum et/ou un thermos.

Papier toilette (sauf séjour en hôtel).

Une lampe de poche légère et/ou une lampe frontale.

Bâtons de marche (facultatif).

Une pochette plastique étanche pour vos documents de voyages, papiers d'identité et documents d'assurance.

Une paire de baskets à utiliser le soir aux étapes.

Crème solaire, chapeau ou casquette, lunettes de soleil.

Un pantalon en toile (les jeans sont à proscrire pour la marche).

Tee-shirt en matière respirante adapté à la randonnée.

boules quies.

Les pique-niques

Une boîte plastique hermétique de type Tupperware, des couverts.

Pharmacie

Vous devez emporter votre pharmacie personnelle contenant votre propre prescription médicale, antiseptique, antihistaminique, antalgique, elastoplast, pansements, compresse double peau prévention des ampoules.

INFORMATION IMPORTANTE

Encadrement : accompagnateur en montagne titulaire d'un Brevet État ayant une bonne connaissance de la Corse.