



Mare e Monti Nord : Galéria - Piana

6 jours / 5 nuits

Le Mare e Monti de la réserve naturelle de Scandola au golfe de Porto en passant par Girolata et les calanques de Piana. Pour se ressourcer entre montagne et mer dans une des plus belles régions de Corse.

VOTRE PROGRAMME

Jour 1 - Galéria

Arrivée individuelle à Galéria dans la journée. Possibilité de transfert depuis Calvi en bus ou en taxi, nous consulter.



Jour 2 - De Galeria à Girolata

Cette étape nous conduit au cœur de la réserve naturelle de Scandola (site classé par l'UNESCO). La richesse de la biodiversité, la variété des paysages en font un lieu unique. Girolata est un petit village accessible uniquement par la mer ou à pied un endroit presque paradisiaque.

Randonnée d'environ 5 h

Dénivelé : +900m ; -900m

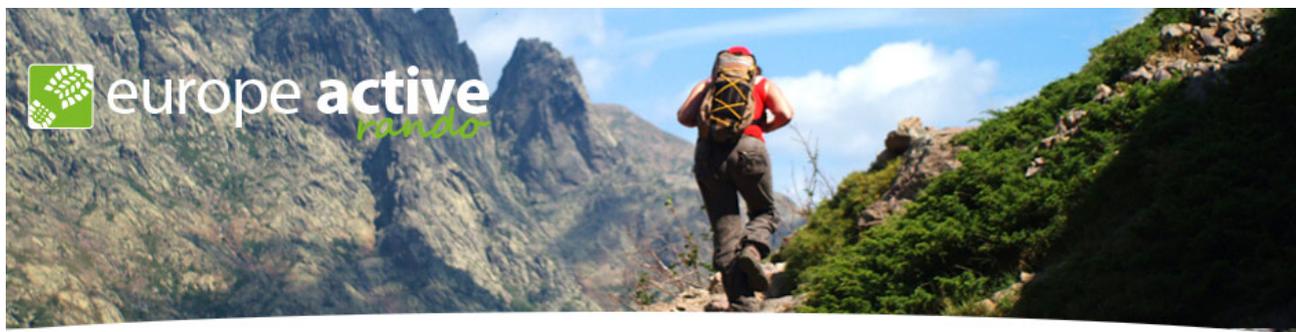
Jour 3 - De Girolata à Curzu

Par le sentier des douaniers qui longe la mer, nous atteignons l'intérieur des terres. Au passage de crêtes nous profitons de superbe panorama sur les golfes environnants.

Randonnée d'environ 5 h

Dénivelé : +1000m ; -700m

Jour 4 - De Curzu à Porto



L'itinéraire de la journée domine les eaux bleues du Golfe de Porto. Nous traversons le hameau abandonné de Pinetu. Nous pourrions profiter de la plage de Bussaglia considérée comme la plus belle du golfe.
Nuit en hôtel, dîner libre

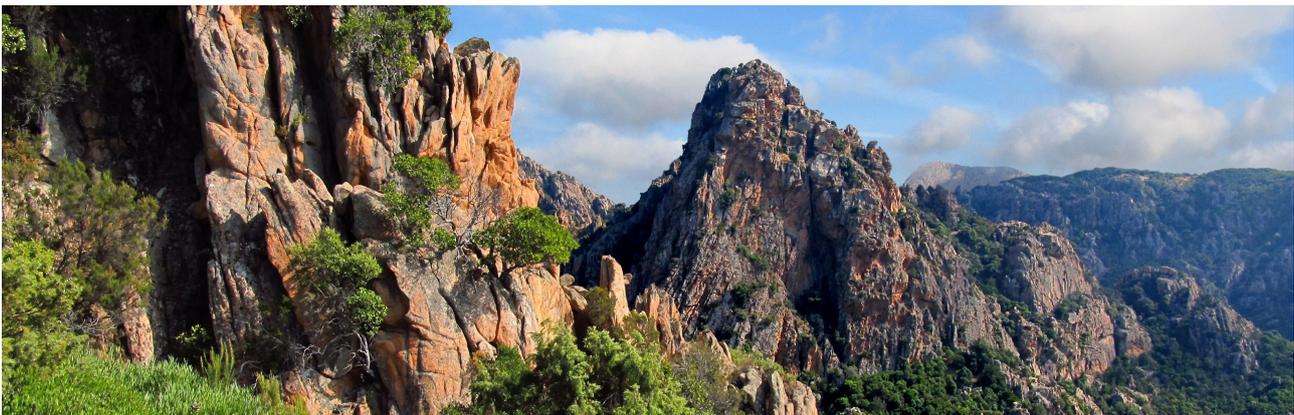
Randonnée d'environ 4h40
Dénivelé : +565 m ; -878 m



Jour 5 - De Porto à Piana

Nous traversons le site exceptionnel des calanques de Piana (classées au patrimoine mondial de l'UNESCO). Le sentier "des roches bleues" nous conduit sur les hauteurs des calanques avant de rallier le célèbre village de Piana.
Dîner libre

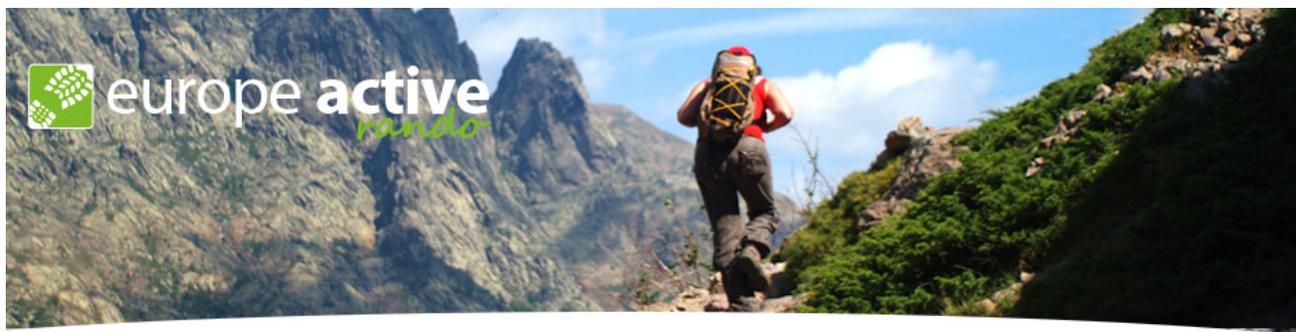
Environ 3h50 de marche
Dénivelé : +1088m ; -658m



Jour 6 - Fin de séjour

Fin de séjour après votre petit déjeuner. Retour possible vers Calvi, Porto et Ajaccio.

Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons



d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

Informations contractuelles

TARIFS

À partir de 740 euros par personne.

OPTIONS

Supplément (par personne) pour séjour en chambre pour deux personnes : 45 euros par personne.

LE PRIX COMPREND

L'hébergement en hôtels et gîtes

Les petits-déjeuners

3 dîners

Le transfert des bagages (à l'exception de l'étape à Girolata)

Le topo-guide et les cartes de randonnée GPS sur notre application (un smartphone est nécessaire)

L'assistance téléphonique

LE PRIX NE COMPREND PAS

Le transport jusqu'au point de rendez-vous et depuis le point de dispersion

Les transferts non prévus au programme

Les assurances

Le transfert des bagages à Girolata

Les pique-niques du midi, les boissons

Les dîners non compris

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Nécessite une bonne condition physique et une pratique régulière de la randonnée. De 3h30 à 6h de marche effective par jour.

PORTAGE DE VOS AFFAIRES

Le portage de vos affaires est assuré par véhicule sauf pour la nuit à Girolata où vous devrez porter les affaires pour une nuit. Sur toutes les autres étapes, vous n'avez qu'à emporter avec vous vos affaires de la journée (pique-nique, appareil photo...).

HÉBERGEMENT

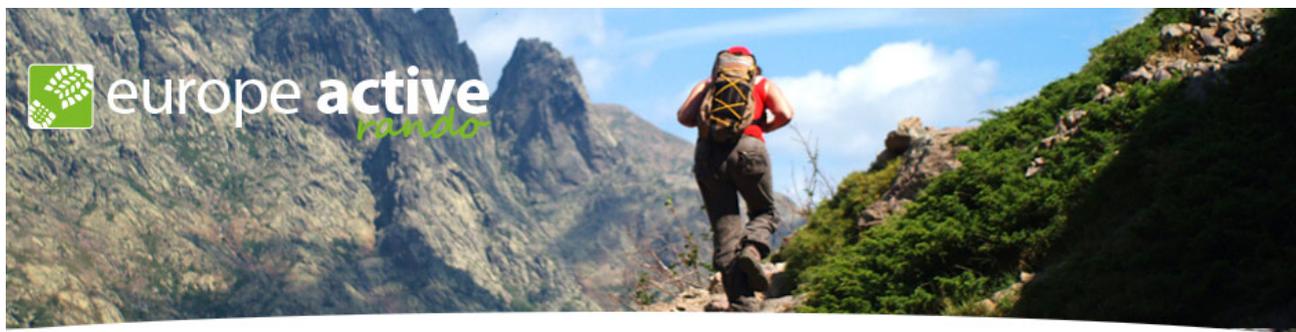
2 nuits en gîte d'étape (dortoirs communs) et 3 nuits en hôtel (chambre pour deux personnes).

TAILLE DU GROUPE

À partir de 2 personnes.

DÉPARTS

Départ tous les jours de mi-avril à fin septembre.



DÉPART

Galeria, dans la journée.

DISPERSION

Piana, après le petit déjeuner.

ACCÈS

Facile d'accès depuis Calvi en bus, accès limité en saison depuis Ajaccio.

<http://www.corsicabus.org/>

Pour les transferts en taxi nous consulter.

ÉQUIPEMENT À EMPORTER

Équipement à emporter (liste non exhaustive par participant)

Un sac de couchage.(sauf hôtel)

Un sac de voyage souple (pas de valises rigides) ou un grand sac à dos solide et facile à transporter, maximum 20 kilos.

Des vivres de course (barre de céréales...).

Un sac à dos adapté à la randonnée (minimum 30 à 40 l)

Il doit contenir le minimum sécurité pour une journée de randonnée, pique-nique, gourde 1.5l, vivres de course, coupe-vent, petite laine polaire, vêtement de pluie, pharmacie, couverture de survie,

Prévoir un sac en plastique pour protéger vos affaires dans le sac à dos.

Une paire de chaussures de marche (trekking) ayant une bonne tenue de la cheville et une semelle Vibram.

Attention aux chaussures neuve, veilliez à les porter avant la randonnée. Choisissez une taille au dessus de votre taille habituelle.

Attention aux chaussures qui sont resté trop longtemps inutilisé ou au contraire trop usé.

Des chaussettes en matière respirante, sans couture, adaptées à la marche.

Une paire de baskets à utiliser le soir aux étapes

Un pantalon en toile (les jeans sont proscrite pour la marche)

Tee-shirt e matière respirante adapté à la randonnée.

Une veste imperméable type Gore tex.

Une laine polaire

Crème solaire et chapeau ou casquette, lunettes de soleil.

Un short / bermuda

Un maillot de bain et une serviette de bains. (si possibilité de baignade lors de votre séjour)

Une gourde d'un litre et demie minimum ou (et) un thermos

Pour les pique-niques : une boîte plastique hermétique de type Tupperware, des couverts, un gobelet et un couteau pliant (type opinel ou couteau suisse).

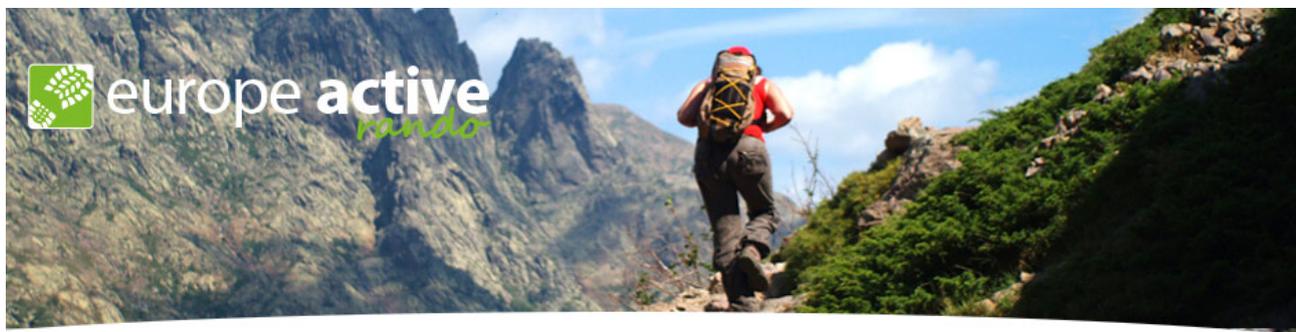
Vêtements de rechange

Matériel photographique.

Nécessaire de toilette et serviette de toilette. (sauf séjour en hôtel)

Papier toilette. (sauf séjour en hôtel) Une lampe de poche légère et / ou une lampe frontale.

Bâtons de marche (facultatif).



Une petite pharmacie personnelle composée de : Antiseptique, antihistaminique, antalgique (aspirine...), vitamine C, élastoplast, pansements adhésifs, double peau (protection contre les ampoules), boules Quies (si vous dormez en dortoirs), sans oublier vos médicaments personnels...

Une pochette plastique étanche pour y mettre vos documents de voyages, papiers d'identités et documents d'assurance.

INFORMATION IMPORTANTE

N'oubliez pas d'emporter un sac de couchage léger ou un sac à viande (drap sac) pour les nuits en gîte.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

En période estivale (juillet-août), il est conseillé de partir tôt le matin pour éviter les grosses chaleurs. Prévoir au moins deux litres d'eau par personne pour une journée de rando, les sources sont rares, voire inexistante, sur ce parcours.