

## Mare a Mare Sud : Porto Vecchio - Propriano version confort

7 jours / 6 nuits

Le Mare a Mare Sud nous transporte des rivages de Porto-Vecchio au golfe du Valinco en passant par les villages de l'Alta Rocca. Terre des Seigneurs, cette région regorge d'histoire, d'une culture et d'un patrimoine bien vivant. Entre mer et montagne, ce parcours en version confort offre des hébergements de qualité et une gastronomie à base de produits locaux. Un séjour pour se ressourcer en pleine nature.

### VOTRE PROGRAMME

#### Jour 1 - De Porto-Vecchio à Cartalavonu

Notre séjour débute à Porto-Vecchio après un court transfert à Alzu di Gallina, début de la randonnée. À travers maquis et pinède, nous atteignons la forêt de l'Ospedale et le plateau de Cartalavonu à 1020m d'altitude.

Environ 5h de marche

Dénivelé : +1110m ; -150m

#### Jour 2 - De Cartalavonu à San-Gavino-di-Carbini

Superbe point de vue sur le golfe de Porto-Vecchio et le lac de l'Ospedale. Un petit détour par le sommet de Vacca Morta offre un superbe panorama sur le versant occidental et le golfe du Valincu. Après le passage du col de Mela, nous découvrons les Aiguilles de Bavella et le charmant petit village de Carbini avec sa célèbre église romane, San Giovanni. Nous traversons Levie et le site préhistorique de Cucuruzzu et Capula avant de rallier San Gavinu di Carbini.

Environ 7h de marche (variante plus courte possible)

Dénivelé: +900m ; -1250m



#### Jour 3 - De San-Gavino-di-Carbini à Quenza

Le chemin vous emmène à travers les sous-bois ombragés et le long du ruisseau de Pian di Santu. La variante du Mare à Mare vous emmène au cœur des villages de l'Alta Rocca, de Zonza à Quenza. Une randonnée pleine de charme !



Environ 4 heures de marche

Dénivelé : +470m ; -340m

#### **Jour 4 - De Quenza à Aullene**

Nous laissons le village de Quenza pour prendre un peu d'altitude en direction du plateau du Cuscione et le hameau de Jalicu. Nous descendons à travers le maquis en passant par les bergeries de Lavu Donacu avant de rallier l'étape du soir.

Environ 3h de marche

Dénivelé : +450m ; -410m

#### **Jour 5 - D' Aullene à Santa Lucia di Tallano**

L'itinéraire traverse la châtaigneraie et le village de Serra di Scopamena. Son vieux moulin à châtaignes et ses terrasses témoignent de l'activité agro-pastorale d'antan. A l'ombre des chênes, sous une végétation luxuriante, nous profitons de la fraîcheur d'une rivière pour laisser couler le temps, l'espace d'un instant. Notre marche se poursuit par le col de Tavara et le hameau d'Altagné. Au détour du chemin, une percée dans le maquis nous laisse entrevoir les oliveraies et le campanile de Sté Lucie de Tallano.

Environ 5h40 de marche

Dénivelé : +740m ; -1140m



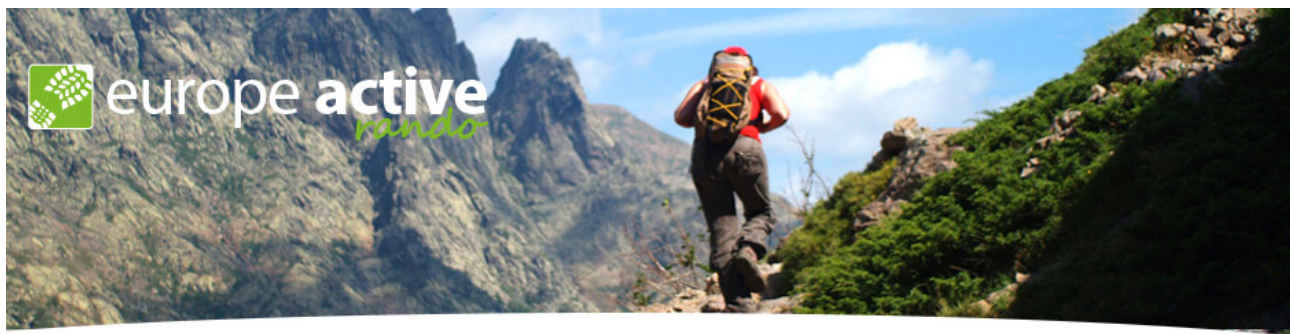
#### **Jour 6 - De Santa Lucia di Tallano à Burgo**

Nous avons goûté au charme de Sté Lucie et sa fameuse huile d'olive et glissons maintenant d'un pas léger vers d'autres lieux enchanteurs. Une enjambée sur le Rizzanese, par le pont de Piombatu puis le col d'Altanaria et c'est le village de Fozzano qui se dévoile avec, en toile de fond, le golfe du Valinco. Un saut dans le temps avec l'histoire de la Tour Colomba, célébrée dans le roman de Prosper Mérimée. Nous franchissons le Baracci, dernier rempart avant Burgo.

Environ 5h20 de marche

Dénivelé : +880m ; -1130m

#### **Jour 7 - Burgo - Propriano fin de séjour**



Transfert à Propriano après le petit-déjeuner.  
Fin de séjour

Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

## Informations contractuelles

### TARIFS

À partir de 1120 euros par personne.

### OPTIONS

#### LE PRIX COMPREND

Les petits-déjeuners du jour 2 au jour 7, les dîners du jour 1 au jour 6

Les nuitées

Les transferts de bagages

L'assistance

Le dossier de voyage avec cartes et topo-guide

#### LE PRIX NE COMPREND PAS

Le transport jusqu'au point de rendez-vous et depuis le point de dispersion

Les transferts non prévus au programme

Les assurances

Les boissons, les pique-niques

Les visites de sites

Les dépenses personnelles

### NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Accessible à tout bon marcheur. 3 à 6 heures de marche par jour sur des sentiers bien balisés.

### PORTAGE DE VOS AFFAIRES

Le portage de vos affaires est assuré par véhicule.

### HÉBERGEMENT

En chambres d'hôtes de qualité avec repas à base de produits locaux.

### TAILLE DU GROUPE

À partir de 2 personnes.

### DÉPARTS

Tous les jours d'avril à octobre.

### DÉPART

Porto-Vecchio. Nous nous adaptons à votre horaire d'arrivée et établissons avec vous un rendez-vous pour un court transfert





en taxi de votre hôtel au point de départ de la randonnée.

## **DISPERSION**

Propriano, dans la matinée du jour 7, après le petit déjeuner.

## **ÉQUIPEMENT À EMPORTER**

Équipement à emporter (liste non exhaustive par participant)

Un sac de couchage. (sauf hôtel)

Pour les séjours en altitude les nuits sont fraîches prévoir un sac de couchage confort. Pour les séjours en basse altitude un duvet léger ou un sac à viande en polaire est suffisant.

Les chaussures de marche

L'élément le plus important pour la réussite de votre randonnée.

Choisir de préférence une tige haute ou médium pour un bon maintien de la cheville (les sentiers en corse sont très accidentés) une semelle extérieure de type vibram ou contactgrip (selon les marques).

Attention aux chaussures neuves penser à bien les utiliser avant de partir.

Choisissez une taille au-dessus de votre taille habituelle.

Les chaussures qui sont restées trop longtemps inutilisées et sans entretien cassent facilement au niveau des coutures.

Les chaussettes adaptées à la marche en matière respirante, sans couture, vous offrent plus de confort.

Le sac à dos

Il doit être adapté pour la randonnée avec une contenance minimum de 30 à 40L (pour un séjour avec assistance bagages). Il doit être confortable avec une ceinture ventrale pour alléger le poids du sac sur les épaules. Il doit contenir le minimum de sécurité, 1 gourde 2l (d'eau/jour/personne) 1 polaire légère, 1 vêtement de pluie, 1 trousse de secours et vos effets personnels, sans oublier le pique-nique.

Le sac de voyage :

Il est transporté par véhicule, chargé et déchargé plusieurs fois par jour. Il doit être solide en bon état et ne doit pas dépasser 20 kilos (pas de valises rigides) un grand sac en matière souple, solide et facile à transporter.

Vêtements :

Éviter le coton privilégiez les matières légères et respirantes

Teeshirt

Short

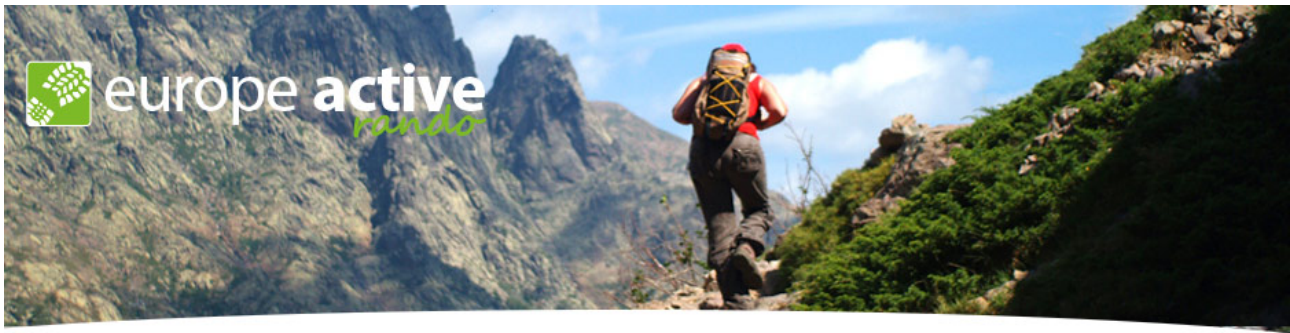
Pantalon de toile légère

Veste coupe vent

Veste imperméable en Gore tex

Maillot de bain et serviette.

Petit matériel



Une gourde d'un litre et demie minimum ou (et) un thermos  
Papier toilette. (sauf séjour en hôtel)  
Une lampe de poche légère et / ou une lampe frontale.  
Bâtons de marche (facultatif).  
Une pochette plastique étanche pour vos documents de voyages, papiers d'identités et documents d'assurance.  
Une paire de baskets à utiliser le soir aux étapes  
Crème solaire, chapeau ou casquette, lunettes de soleil.  
Un pantalon en toile (les jeans sont proscrits pour la marche)  
Tee-shirt en matière respirante adapté à la randonnée.  
boules Quies

Les pique-niques : une boîte plastique hermétique de type Tupperware, des couverts

Pharmacie : Vous devez emporter votre pharmacie personnelle contenant votre propre prescription médicale, antiseptique, antihistaminique, analgésique, élastoplast, pansements, compresse double peau prévention des ampoules

### **INFORMATION IMPORTANTE**

La première journée de ce séjour peut vous paraître difficile par son dénivelé. À l'ombre des pins, la montée se fait progressive et par étage. Un marcheur entraîné n'aura aucune difficulté à passer cette étape.

### **CONSIGNES DE SÉCURITÉ**

Consulter régulièrement le bulletin météo journalier pour le massif de Corse. (information sur le carnet de route). Pensez à votre hydratation deux litres par personne est un minimum.