



## Mare a Mare Sud : Porto Vecchio - Propriano version sportive

7 jours / 6 nuits

Le Mare a Mare Sud, incontournable et classique circuit de randonnée corse. Ce séjour nous transporte des rivages de Porto-Vecchio au golfe du Valincu. Entre maquis et forêt centenaire se cachent les villages de l'Alta Rocca. Des paysages splendides entre mer et montagne offrent un panel des richesses de l'Île de Beauté. En version sans transferts de sacs pour les puristes.

### VOTRE PROGRAMME

#### Jour 1 - De Porto-Vecchio à Cartalavonu

Notre séjour débute à Porto-Vecchio où vous rejoindrez Alzu di Gallina, début de la randonnée. À travers maquis et pinède, nous atteignons la forêt de l'Ospedale et le plateau de Cartalavonu à 1020m d'altitude.

Environ 5h de marche

Dénivelé : +1110m ; -150m

#### Jour 2 - De Cartalavonu à Levie

Superbe point de vue sur le golfe de Porto-Vecchio et le lac de l'Ospedale. Un petit détour par le sommet de Vacca Morta offre un panorama sur le versant occidental et le golfe du Valincu. Après le passage du col de Mela, nous découvrons les Aiguilles de Bavella et le charmant petit village de Carbini, avec sa célèbre église romane de San Giovanni.

Environ 5h de marche

Dénivelé : +620m ; -1010m



#### Jour 3 - De Levie à Jallicu

Cet itinéraire nous conduit sur les traces de la préhistoire en passant par les sites Cucuruzu et Capula. En cheminant, nous découvrons les blocs granitiques qui servaient autrefois d'abris sous roche. À partir de Quenza, nous prenons un peu d'altitude vers le plateau du Cuscione et le hameau de Jallicu.



Environ 5h30 de marche  
Dénivelé: +640m ; -580m

#### **Jour 4 - De Jallicu à Serra di Scopamena**

Nous quittons le hameau de Jallicu (1107 m d'alt) pour prendre le maquis. Le sentier nous conduit au village d'Aullène en passant par les bergeries de Lavu Donacu.

Environ 3h de marche  
Dénivelé : +450m ; -410m

#### **Jour 5 - De Serra di Scopamena à Santa Lucia di Tallano**

L'itinéraire traverse la châtaigneraie et le village de Serra di Scopamena. Son vieux moulin à châtaigne et ses terrasses témoignent de l'activité agropastorale d'antan. À l'ombre des chênes, sous une végétation luxuriante, nous profitons de la fraîcheur d'une rivière pour laisser couler le temps, l'espace d'un instant. Notre marche se poursuit par le col de Tavara et le hameau d'Altagène. Au détour du chemin, une percée dans le maquis nous laisse entrevoir les oliveraies et le campanile de Sté Lucie de Tallano.

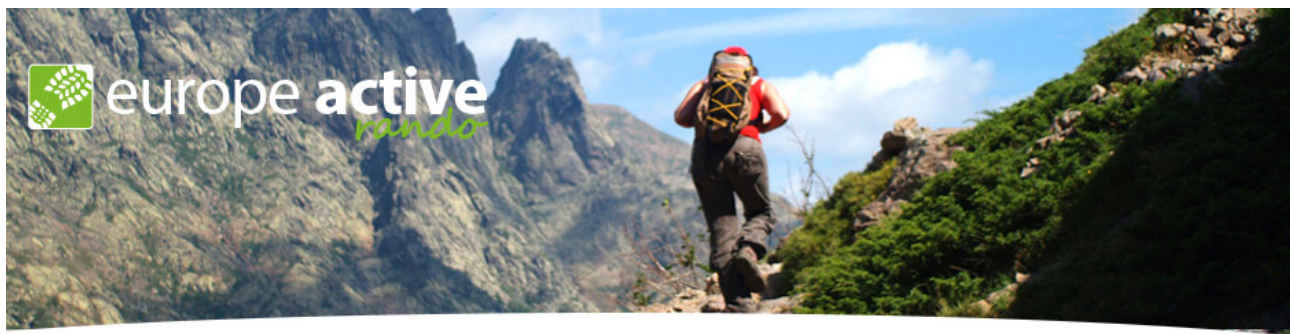
Environ 5h40 de marche  
Dénivelé: +740m ; -1140m



#### **Jour 6 - De Santa Lucia di Tallano à Burgo**

Nous avons goûté au charme de Ste Lucie et sa fameuse huile d'olive. Nous glissons maintenant d'un pas léger vers d'autres lieux enchanteurs. Une enjambée sur le Rizzannese par le pont de Piombatu puis le col d'Altanaria : c'est le village de Fozzano qui se dévoile avec, en toile de fond, le golfe du Valinco. Un saut dans le temps avec l'histoire de la Tour Colomba, célébrée dans le roman de Prosper Mérimée et Ste Marie de Figaniella. Nous franchissons le Baracci, dernier rempart avant Burgo.

Environ 5h20 de marche



Dénivelé : +880m ; -1130m

### **Jour 7 - Burgo ou Propriano**

Après le petit-déjeuner, transfert à Propriano et fin de séjour.

Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

## Informations contractuelles

### **TARIFS**

À partir de 440 euros par personne.

### **OPTIONS**

Cartes IGN (1:25000) : 42 euros par personne.

### **LE PRIX COMPREND**

Les petits-déjeuners du jour 2 au jour 7

Les dîners du jour 1 au jour 6

Les nuits en gîtes

L'assistance

Le dossier voyage avec cartes et topo-guide

Le transport de Burgo à Propriano le dernier jour

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

Le transport jusqu'au point de rendez-vous et depuis le point de dispersion

Les transferts non prévus au programme

Les transferts de bagages

Les assurances

Les visites de sites

Les pique-niques, les boissons

Les dépenses personnelles

### **NIVEAU DE DIFFICULTÉ**

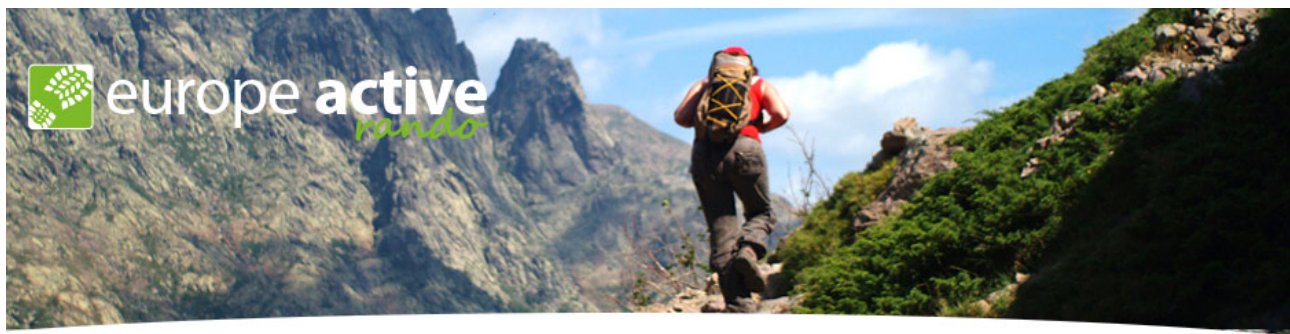
Nécessite une bonne condition physique. 4 à 6 heures de marche par jour sur des sentiers bien balisés.

### **PORTAGE DE VOS AFFAIRES**

Pas d'assistance bagages sur ce séjour.

### **HÉBERGEMENT**

En gîtes d'étape, en dortoirs.



## **TAILLE DU GROUPE**

À partir de 2 personnes.

## **DÉPARTS**

Tous les jours d'avril à octobre.

## **DÉPART**

Porto-Vecchio.

## **DISPERSION**

Propriano. Dans la matinée du jour 7, après le petit-déjeuner, un transfert est organisé de Burgo à Propriano.

## **ACCÈS**

Porto Vecchio est accessible par Avion à partir des aéroports de Figari (25min de route), Ajaccio (2h30 de route), Bastia (2h30 de route).

Vous pouvez par ailleurs rejoindre Porto-Vecchio en bus depuis les principales villes de l'île <http://www.corsicabus.org/>

La ville est également accessible par voie maritime au départ de Nice, Toulon et Marseille avec les compagnies Corsica Ferries et Corsica Linea.

Un transfert privé peut aussi vous être proposé. Contactez-nous pour plus d'informations.

## **ÉQUIPEMENT À EMPORTER**

Le GR20 est l'un des itinéraires de randonnées les plus difficiles d'Europe. Chaque personne s'inscrivant sur ce circuit confirme être capable de marcher de 6 à 10 heures par jours avec de forts dénivelés. Nous tenons à souligner qu'Europe Active apporte un soutien logistique sur cet itinéraire, mais ne peuvent en aucun cas être tenus responsable d'incidents ou accidents survenus en montagne du fait des randonneurs (prises de risque inconsidéré, incapacité à lire une carte...).

Équipement à emporter (liste non exhaustive par participant)

Un sac de couchage (sauf hôtel).

Pour les séjours en altitude, les nuits sont fraîches. Prévoir donc un sac de couchage confort. Pour les séjours en basse altitude, un duvet léger ou un sac à viande en polaire est suffisant.

Les chaussures de marche

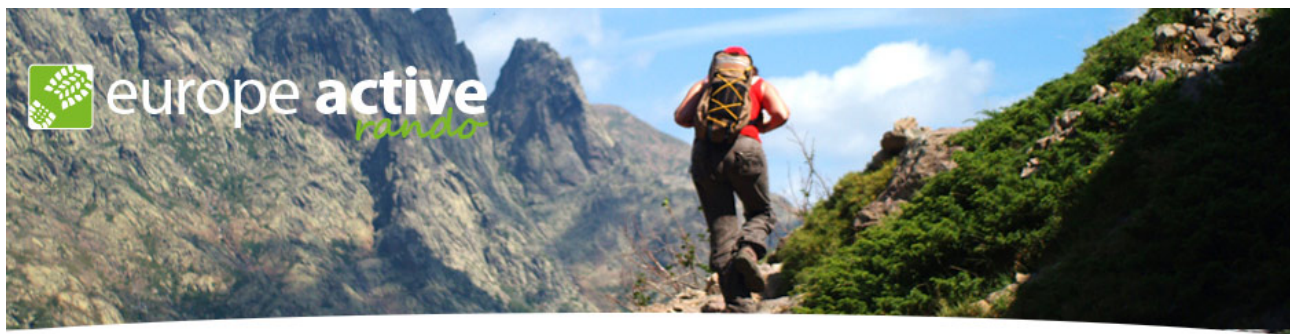
L'élément le plus important pour la réussite de votre randonnée.

Choisir de préférence une tige haute ou médium pour un bon maintien de la cheville (les sentiers en Corse sont très accidentés). Une semelle extérieure de type Vibram ou Contactgrip (selon les marques).

Attention aux chaussures neuves: penser à bien les utiliser avant de partir.

Choisir une taille au-dessus de votre taille habituelle.

Les chaussures, qui sont restées trop longtemps inutilisées et sans entretien, cassent facilement au niveau des coutures.



Les chaussettes adaptées à la marche en matière respirant, sans couture, vous offrent plus de confort.

#### Le sac à dos

Il doit être adapté pour la randonnée avec une contenance minimum de 30 à 40L (pour un séjour avec assistance bagages). Il doit être confortable avec une ceinture ventrale pour alléger le poids du sac sur les épaules. Il doit contenir le minimum de sécurité: 1 gourde 2L (d'eau/jour/personne), 1 polaire légère, 1 vêtement de pluie, 1 trousse de secours et vos effets personnels, sans oublier le pique-nique.

#### Le sac de voyage

Il est transporté par véhicule, chargé et déchargé plusieurs fois par jour. Il doit être solide en bon état et ne doit pas dépasser 20 kilos (pas de valises rigides). Un grand sac en matière souple, solide et facile à transporter.

#### Vêtements

Éviter le coton, privilégier les matières légères et respirant.

Teeshirt

Short

Pantalon de toile légère

Veste coupe-vent

Veste imperméable en Gore-Tex

Maillot de bain et serviette.

#### Petit matériel

Une gourde d'un litre et demi minimum et/ou un thermos.

Papier toilette (sauf séjour en hôtel).

Une lampe de poche légère et/ou une lampe frontale.

Bâtons de marche (facultatif).

Une pochette plastique étanche pour vos documents de voyages, papiers d'identité et documents d'assurance.

Une paire de baskets à utiliser le soir aux étapes.

Crème solaire, chapeau ou casquette, lunettes de soleil.

Un pantalon en toile (les jeans sont à proscrire pour la marche).

Tee-shirt en matière respirante adapté à la randonnée.

boules quies.

#### Les pique-niques

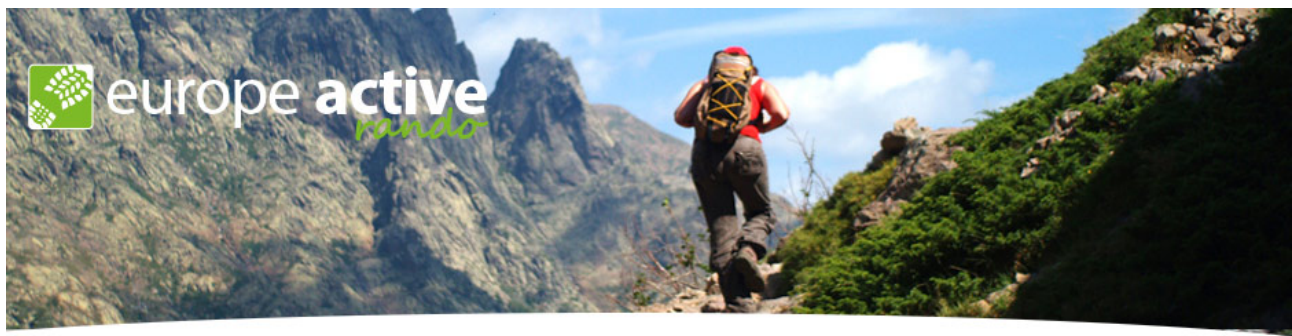
Une boîte plastique hermétique de type Tupperware, des couverts.

#### Pharmacie

Vous devez emporter votre pharmacie personnelle contenant votre propre prescription médicale, antiseptique, antihistaminique, antalgique, elastoplast, pansements, compresse double peau prévention des ampoules.

#### **INFORMATION IMPORTANTE**

La première journée de ce séjour peut vous paraître difficile par son dénivelé. À l'ombre des pins, la montée se fait progressive



et par étage. Un marcheur entraîné n'aura aucune difficulté à passer cette étape.