



Montagne et mer : Calacuccia - Porto version sportive

5 nuits/ 6jours

La Corse est une montagne dans la mer, cette expression prend tout son sens avec cet itinéraire. Par les sentiers de transhumance, nous rallions la haute vallée du Niolu au pied des plus hauts sommets de l'île. Au cœur des forêts vert émeraude de pin Laricio, la châtaigneraie d'Evisa, les gorges de la Spelunca, nous descendons progressivement les étages de végétation pour atteindre les eaux bleues du golfe de Porto. Une expérience inoubliable dans un des plus beaux sites de l'île.

VOTRE PROGRAMME

Jour 1 - Corte à Calacuccia

Rendez-vous le matin gare de Corte pour un transfert en taxis. Par une route de l'intérieur, nous remontons la Scala di Santa Regina, pour rejoindre le début de la randonnée. Vos premiers pas sur un ancien sentier muletier taillé dans le granit, nous entrons dans la région du Niolu.

Nuit en gîte Calacuccia

4 heures de marche, dénivelé : +671 m

Jour 2 - Calacuccia à Castel de Vergio

Sur les traces de la transhumance, pont génois, moulins à châtaigne, jalonnent le parcours. Le sentier monte progressivement dans une châtaigneraie en suivant la rivière du Golo. Entre forêt de Pins laricio aux ubacs et paysage plus minéral aux adrets. Nous rallions le col de Vergio.

Nuit au gîte de Castellu di Vergio

Environ 4h45 de marche, dénivelé : +693 m

Jour 3 - Castel de Vergio à Evisa

Cette randonnée nous conduit sur les versants occidentaux de l'île. En passant par le col de Vergio, la vallée de l'Aitone, et sa forêt de pins Laricio. Au travers de la châtaigneraie, nous rejoignons le village d'Evisa.

Nuit au gîte à Evisa

Environ 4h15 de marche, dénivelé : +531 m

Jour 4 - Evisa à Ota

Descente à travers le défilé de la Spelunca, nous traversons les rivières par de vieux ponts génois. La végétation méditerranéenne s'impose à nos sens. Après une pause pique-nique au bord de la rivière nous rallions le charmant village de Ota.



Nuit en gîte

Environ 4h30 de marche, dénivelé : +223 m

Jour 5 - Ota à Porto par le Capu San Petru 914 m

Ascension du Capu San Petru (914 m) par le chemin Mare e Monti. Point de vue remarquable sur les Calanche de Piana, le golfe de Porto et la Réserve naturelle de Scandola. Le sentier traverse le maquis et nous plonge dans les eaux bleues du golfe de Porto.

Nuit en hôtel

Environ 6h de marche, dénivelé : +885 m

Jour 6 - Avedecchi

Fin de séjour après le petit-déjeuner.

Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

Informations contractuelles

TARIFS

À partir de 440 euros par personne.

OPTIONS

LE PRIX COMPREND

Les hébergements en gîte, (dortoirs)

5 petits-déjeuners, 4 dîners, 1 pique-nique

Le transfert de Corte au début de la randonnée le premier jour

Les carnets de route

LE PRIX NE COMPREND PAS

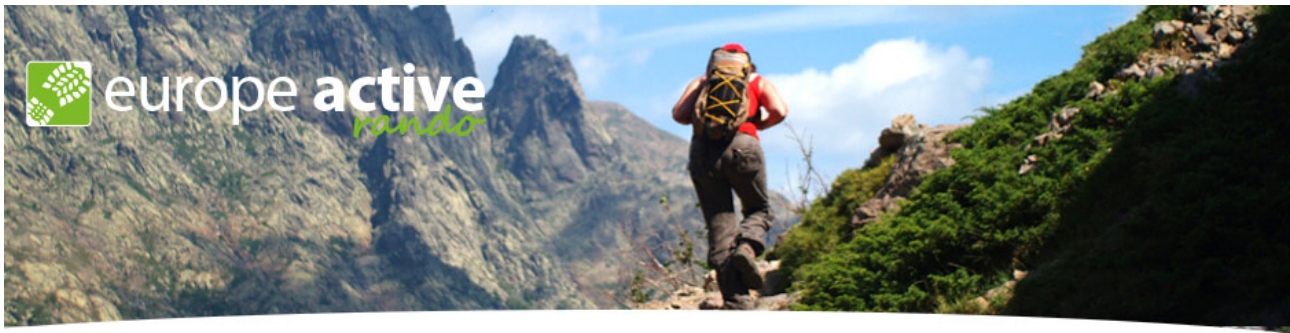
Les transferts de sacs et ceux non prévus au programme

Les boissons et les repas non prévus au programme

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Accessible à tous bons marcheurs.

PORTAGE DE VOS AFFAIRES



Sans assistance bagages.

HÉBERGEMENT

En gîtes d'étape (dortoirs et sanitaires communs), 1 nuit en hôtel (chambre double).

TAILLE DU GROUPE

A partir de 2 personnes.

DÉPARTS

Départ tous les jours d'avril à octobre (supplément dimanche).

DÉPART

Corte le matin.

DISPERSION

Porto.

ÉQUIPEMENT À EMPORTER

Équipement à emporter (liste non exhaustive par participant)

Un sac de couchage. (sauf hôtel)

Pour les séjours en altitude les nuits sont fraîches prévoir un sac de couchage confort. Pour les séjours en basse altitude un duvet léger ou un sac à viande en polaire est suffisant.

Les chaussures de marche

L'élément le plus important pour la réussite de votre randonnée.

Choisir de préférence une tige haute ou médium pour un bon maintien de la cheville (les sentiers en corse sont très accidentée) une semelle extérieure de type vibram ou contactgrip (selon les marques).

Attention aux chaussures neuves penser à bien les utiliser avant de partir.

Choisissez une taille au-dessus de votre taille habituelle.

Les chaussures qui sont restées trop longtemps inutilisées et sans entretien cassent facilement au niveau des coutures.

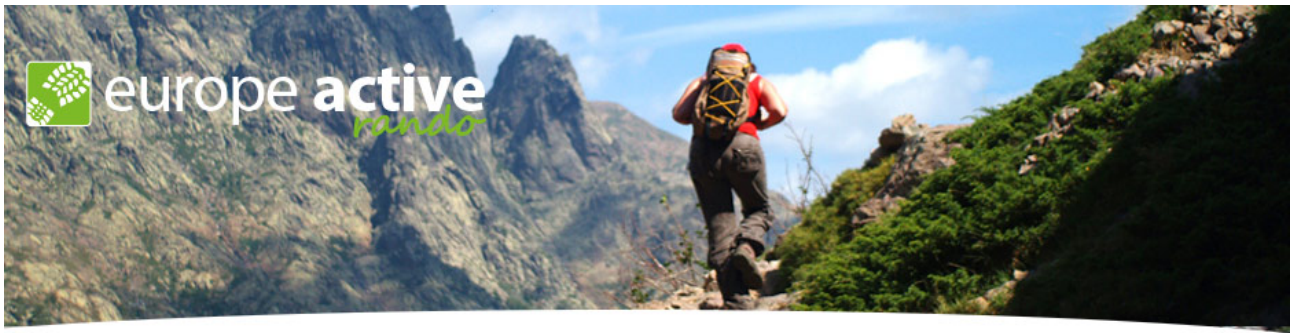
Les chaussettes adaptées à la marche en matière respirante, sans couture, vous offrent plus de confort.

Le sac à dos

Il doit être adapté pour la randonnée avec une contenance minimum de 30 à 40L (pour un séjour avec assistance bagages). Il doit être confortable avec une ceinture ventrale pour alléger le poids du sac sur les épaules. Il doit contenir le minimum de sécurité, 1 gourde 2l (d'eau/jour/personne) 1 polaire légère, 1 vêtement de pluie, 1 trousse de secours et vos effets personnels, sans oublier le pique-nique.

Le sac de voyage :

Il est transporté par véhicule, chargé et déchargé plusieurs fois par jour. Il doit être solide en bon état et ne doit pas dépasser 20 kilos (pas de valises rigides) un grand sac en matière souple, solide et facile à transporter.



Vêtements :

Éviter le coton privilégiez les matières légères et respirante

Teeshirt

Short

Pantalon de toile légère

Veste coupe-vent

Veste imperméable en Gore tex

Maillot de bain et serviette.

Petit matériel

Une gourde d'un litre et demi minimum ou (et) un thermos

Papier toilette. (sauf séjour en hôtel)

Une lampe de poche légère et/ou une lampe frontale.

Bâtons de marche (facultatif).

Une pochette plastique étanche pour vos documents de voyages, papiers d'identité et documents d'assurance.

Une paire de baskets à utiliser le soir aux étapes

Crème solaire, chapeau ou casquette, lunettes de soleil.

Un pantalon en toile (les jeans sont proscrite pour la marche)

Tee-shirt en matière respirante adapté à la randonnée.

boules quies

Les pique-niques : une boîte plastique hermétique de type Tupperware, des couverts

Pharmacie : Vous devez emporter votre pharmacie personnelle contenant votre propre prescription médicale, antiseptique, antihistaminique, antalgique, électroplaste, pansements, compresse double peau prévention des ampoules

INFORMATION IMPORTANTE

Pas ou peu de source sur la première étape, prévoyez de l'eau et votre pique-nique avant votre départ de Corte.