



Dunes et mines de Costa Verde - Sardaigne

6 jours / 5 nuits

Une randonnée totalement dépaysante dans une région reculée de Sardaigne où l'activité minière a longtemps été au cœur de l'économie et laisse aujourd'hui des mines et villages fantômes. Le maquis a repris ses droits et c'est devenu une réserve naturelle pour de nombreux cerfs. Les dunes de Piscinas, inscrites à l'UNESCO, sont le fleuron d'un des derniers paradis vert méditerranéen.

Les hébergements vous permettront de côtoyer les habitants et leur cuisine sarde souvent accompagnée d'un excellent Cannonau !

[Bien préparer votre séjour](#)

VOTRE PROGRAMME

Jour 1 - Montevecchio et le filon de Piccalinna

Arrivée de votre vol à l'aéroport de Cagliari et transfert (inclus) jusqu'à votre premier hébergement.

En fonction de votre heure d'arrivée vous pourrez découvrir ce petit village et visiter le musée de la ville qui retrace l'histoire minière de la région.

Une petite boucle est proposée vous emmenant dans une petite forêt où l'on peut encore voir d'anciennes mines et qui débouche sur une usine désaffectée. Vous retournerez ensuite vers votre hébergement du soir pour dîner et passer la nuit.

Dîner et nuit en agriturismo avec piscine.

Distance : environ 3 km

D+ : 140 m / D- : 140 m

Durée : 1h30

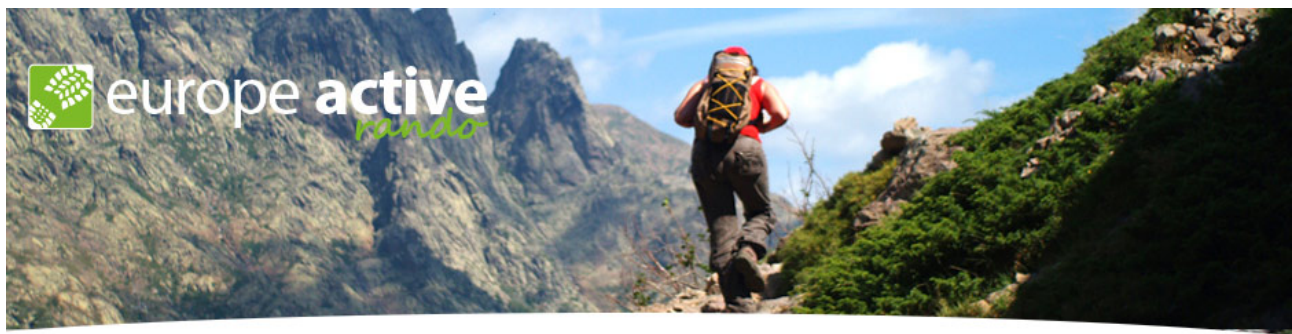
Jour 2 - Vers le Monte Arcuentu

Aujourd'hui vous partez à l'assaut d'un des sommets de la région : le Monte Arcuentu. Une journée assez difficile car la randonnée est longue et présente un dénivelé important !

Par un petit sentier agréable juste derrière votre hébergement, vous quittez la région minière de Montevecchio pour découvrir un territoire beaucoup plus sauvage et aride. Ce relief d'origine volcanique dispose d'une végétation majoritairement composée de maquis. De superbes points de vue ponctuent l'itinéraire où il n'est pas rare de voir des cerfs.

Vous descendez ensuite vers votre hébergement du soir, perdu dans la nature. Vous y serez accueilli chaleureusement par Angela.

Dîner et nuit en agriturismo



Distance : environ 12 km
Dénivelé : D+ 710 m / D- 710 m
Temps : environ 5h15

Jour 3 - Maquis et rivières

Pour cette journée, vous partirez de votre hébergement situé sur les crêtes et commencerez par passer au milieu d'exploitation agricoles où moutons et chèvres se côtoient. Bientôt, c'est le maquis qui vous accueille pour vous amener par un joli petit sentier panoramique jusqu'au lit de la rivière. Le chemin longe ensuite la rivière jusqu'à la magnifique plage de Piscinas que vous aurez tout le loisir de découvrir. Le coucher de soleil y est magnifique.

Dîner et nuit en appartement individuel dans un joli camping.

Distance : Environ 13,3 km
Dénivelé : D+ : 296 m et D- : 646 m
Durée : Environ 4h10

Jour 4 - Journée repos et découverte des dunes de Piscinas

Libre à vous de profiter de Piscinas comme vous le souhaitez ! Le programme se fait donc selon vos envies. Vous pouvez vous reposer et profiter du camping et de la plage.

Mais vous avez également la possibilité de vous promener, notamment sur les dunes de la plage où vous découvrirez également les vestiges d'une ancienne voie ferrée minière avec ses wagons. C'est comme si "le temps s'était arrêté".

Dîner et nuit en appartements individuels confortables dans le camping.

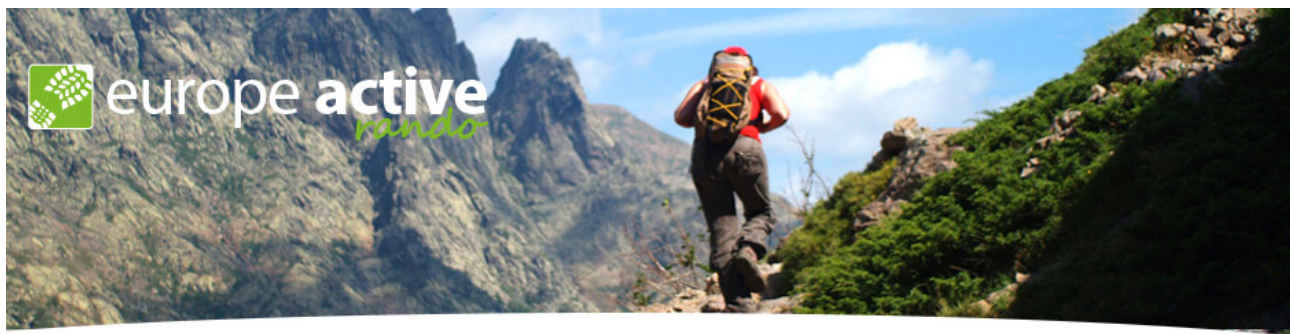
Distance : Environ 7,7 km
Dénivelé : D+ : 164 m et D- : 164 m
Durée : Environ 2h

Jour 5 - Retour dans des terres chargées d'histoire

Vous quittez la plage de Piscinas pour remonter dans les terres par un sentier balisé jusqu'au village d'Ingurtosu. L'occasion d'arpenter un très agréable chemin boisé entouré de cours d'eau et de petites cascades pour une ambiance agréable et reposante. Cette étape vous offre deux options, l'une passant par l'intérieur et plus en contact avec la nature, via une forêt de chênes lièges, dans le maquis..., l'autre passant au bord de la route afin de découvrir le musée Pozzo Gal dédié aux mineurs.

Nuit en agritourisme.

Option 1 :
Distance : Environ 6,5 km
Dénivelé : D+:447 m et D-:202 m
Durée : Environ 2h10



Option 2 :

Distance : Environ 7 km

Dénivelé : D+:550 m et D-:150 m

Durée : Environ 2h45

Jour 6 - Retour vers votre domicile

Après le petit déjeuner, transfert vers l'aéroport de Cagliari pour prendre votre vol retour.

Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

Informations contractuelles

TARIFS

À partir de 740 euros par personne.

OPTIONS

LE PRIX COMPREND

Les nuits en agriturismo avec petits déjeuners, 4 dîners

Le dossier voyage avec cartes et topo guide

Le transfert des bagages entre les hébergements

Les transferts aller/retour entre l'aéroport de Cagliari et le premier et dernier hébergement

LE PRIX NE COMPREND PAS

Le transport jusqu'au point de rendez-vous et depuis le point de dispersion

Les transferts non prévus au programme

Les déjeuners et 1 dîner

Les assurances

Les boissons

Les visites de sites

Les dépenses personnelles

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

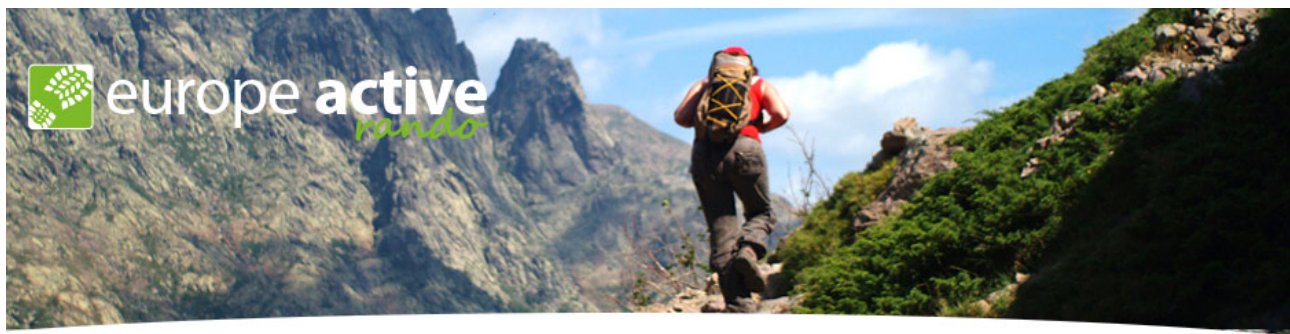
Une randonnée réservée aux randonneurs ayant déjà pratiqué, car le repérage peut être parfois difficile dans cet environnement sauvage. Une expérience de la randonnée est donc nécessaire.

PORTAGE DE VOS AFFAIRES

Portage de bagages entre les hébergements.

HÉBERGEMENT

Hébergement simple mais confortable en chambre double au sein d'agriturismo ou d'un camping.

**TAILLE DU GROUPE**

A partir de 2 personnes.

DÉPARTS

Départ du 1er avril au 30 juin et du 1er septembre au 31 octobre

DÉPART

Dès votre arrivée à l'aéroport de Cagliari, vous serez pris en charge pour rejoindre votre premier hébergement.

DISPERSION

A l'aéroport de Cagliari pour reprendre votre vol retour.