

## Randonnée dans les villages perchés du Luberon

5 jours / 4 nuits

Partez à la découverte du Lubéron et voyez ce que cette région peut vous offrir. Vous y trouverez des paysages somptueux, des Gorges de Buoux aux ocre de Rustrel. Mais vous serez aussi comblés par l'ambiance provençale qui règne sur les marchés locaux ainsi que par la beauté de ses villages perchés.

### VOTRE PROGRAMME

#### **Jour 1 - Avignon - Mérindol**

Journée libre à Avignon. Transfert en fin de journée (17h) à Mérindol au cœur du Lubéron.

Nuit à Mérindol

#### **Jour 2 - Gorges de Régalon (5h - 14km)**

Après avoir visité Mérindol, la randonnée vous mène sur les premiers contreforts du Luberon. Vous randonnez à travers les chênes truffiers, les vignes. Descente des gorges de Régalon, étroites et sinueuses, à travers les chênes verts et pins pour finir sur les oliviers. Retour à Mérindol.

Nuit à Mérindol

14 km

Environ 5 heures de marche

Dénivelés : +350 m/-350 m

#### **Jour 3 - Mérindol - Buoux (4h - 11km)**

Petit transfert le matin à Lourmarin. Découvrez Lourmarin, achetez votre pique-nique, avant de monter sur la crête du Grand Luberon. Au fond du canyon de l'Aiguebrun, vous arrivez à l'Auberge des Seguin. Une ancienne bergerie du 17ème siècle, restaurée avec beaucoup de goût, votre hébergement pour la nuit.

Dîner inclus et nuit à Buoux

11 km

Environ 4h de marche

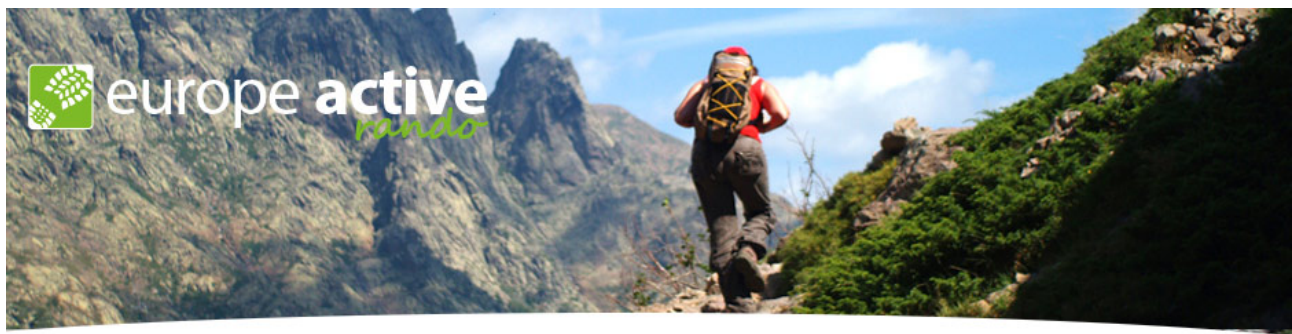
Dénivelés : +500 m / -300 m

#### **Jour 4 - Buoux - Saignon (3h30 - 10km)**

Vous remontez les gorges de Buoux jusqu'au hameau de Sivergues. Traversée du plateau des Claparèdes avec ses champs de lavande jusqu'au hameau troglodyte de Rocsalrière. Panorama sur les Monts de Vaucluse et montée sur Saignon.

Nuit à Saignon

10 km



Environ 3 heures et 30 min de marche  
Dénivelés : +400 m/-300 m

#### **Jour 5 - Colorado de Rustrel (4h - 12km)**

Descente vers les mas de la vallée du Calavon. Belle montée sur les crêtes avec de belles bories en chemin, et des champs de lavande. Descente sur le Colorado Provençal, et découverte des extraordinaires cheminées de fée d'ocres, ceinturées de pinèdes.

Du village de Rustrel, transfert à Apt (15 min).

Fin du voyage à Apt, après le transfert  
12 km

Environ 4 heures de marche  
Dénivelés : +400 m/-300 m

Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

## Informations contractuelles

### **TARIFS**

À partir de 590 euros par personne.

### **OPTIONS**

Réduction Basse Saison (01/03>31/03 et 10/10>15/11) : -25 euros par personne.

Supplément single : 245 euros par personne.

### **LE PRIX COMPREND**

4 nuits en auberge/chambre d'hôtes 2\*\* / 3\*\*\*

4 petits déjeuners continentaux

1 dîner (3 plats, boissons non comprises)

Jour 1 : transfert d'Avignon à Merindol

Jour 3 : transfert de Méridol à Lourmarin

Jour 5 : transfert de Rustrel à Apt

Transfert des bagages des jours 1 > 5

1 Carnet de route qui comprend : l'itinéraire détaillé avec itinéraire tracé sur carte 1 :100 000

Nos bonnes adresses et les contacts utiles

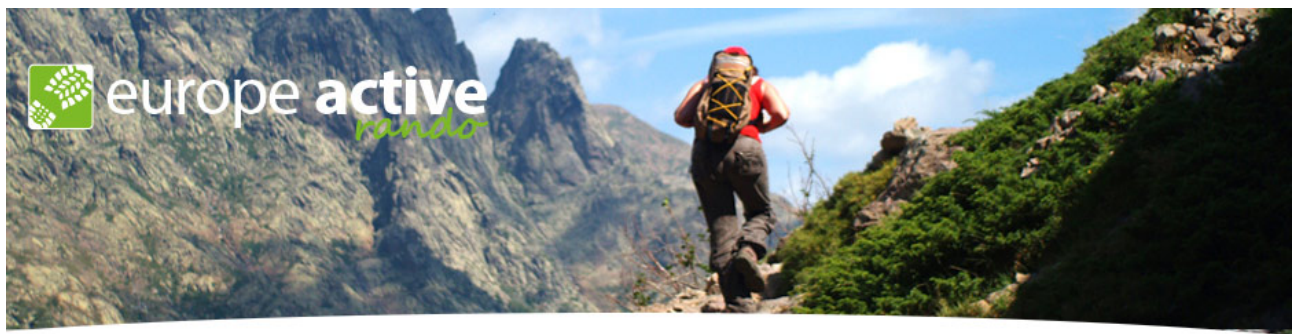
Numéro de téléphone d'assistance 7/7

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

Transport à Avignon le Jour 1, et d'Apt le Jour 8

Tous les déjeuners et dîners non inclus dans l'itinéraire

L'assurance



Les entrées dans les musées

Les dépenses personnelles

### **NIVEAU DE DIFFICULTÉ**

Niveau MODERE: 4Hh0 à 5h30 par jour, sur des sentiers et chemins forestiers balisés  
Accessible à toute personne marchant régulièrement dans l'année.

### **PORTAGE DE VOS AFFAIRES**

Transfert des bagages des jours 1 à 5

### **HÉBERGEMENT**

En auberge/chambre d'hôte 2\*\* / 3\*\*\*, avec petits déjeuners.  
En chambre double ou twin, avec salle de bains et WC

### **TAILLE DU GROUPE**

A partir de 2 personnes.

### **DÉPARTS**

Du 1er mars au 30 juin + du 1er septembre au 15 novembre. Non disponible en Juillet & Aout à cause des fermetures de massifs.

### **DÉPART**

Dés votre arrivée à votre hôtel à Avignon.

### **DISPERSION**

Après un dernier transfert qui vous amènera à Apt.

### **ACCÈS**

En train : Il existe deux gares principales à Avignon. La gare centrale située en plein centre-ville et la gare TGV située à 5km du centre-ville.

La ville d'Avignon est très bien desservie par la SNCF. Grâce aux deux gares, on peut facilement rejoindre Avignon au départ des grandes villes de France et d'Europe.

En voiture : autoroute A6 , A7 A9...

### **ÉQUIPEMENT À EMPORTER**

Équipement à emporter (liste non exhaustive par participant)

Un sac de couchage.(sauf hôtel)

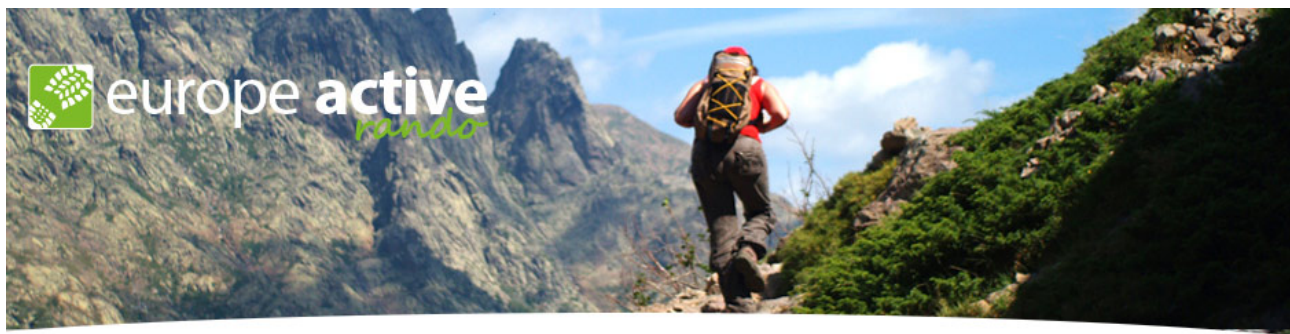
Un sac de voyage souple (pas de valises rigides) ou un grand sac à dos solide et facile à transporter, maximum 20 kilos.

Des vivres de course (barre de céréales...).

Un sac à dos adapté à la randonner (minimum 30 à 40 l)

Il doit contenir le minimum sécurité pour une journée de randonner, pique-nique, gourde 1.5l, vivres de course, coupe-vent, petite laine polaire, vêtement de pluie, pharmacie, couverture de survie,

Prévoir un sac en plastique pour protéger vos affaires dans le sac à dos.



Une paire de chaussures de marche (trekking) ayant une bonne tenue de la cheville et une semelle Vibram.  
Attention aux chaussures neuve, veilliez à les porter avant la randonnée. Choisissez une taille au dessus de votre taille habituelle.

Attention aux chaussures qui sont resté trop longtemps inutilisé ou au contraire trop usé.

Des chaussettes en matière respirante, sans couture, adaptées à la marche.

Une paire de baskets à utiliser le soir aux étapes

Un pantalon en toile (les jeans sont proscire pour la marche)

Tee-shirt e matière respirante adapté à la randonnée.

Une veste imperméable type Gore tex.

Une laine polaire

Crème solaire et chapeau ou casquette, lunettes de soleil.

Un short / bermuda

Un maillot de bain et une serviette de bains. (si possibilité de baignade lors de votre séjour)

Une gourde d'un litre et demie minimum ou (et) un thermos

Pour les pique-niques : une boîte plastique hermétique de type Tupperware, des couverts, un gobelet et un couteau pliant (type opinel ou couteau suisse).

Vêtements de rechange

Matériel photographique.

Nécessaire de toilette et serviette de toilette. (sauf séjour en hôtel)

Papier toilette. (sauf séjour en hôtel) Une lampe de poche légère et / ou une lampe frontale.

Bâtons de marche (facultatif).

Une petite pharmacie personnelle composée de : Antiseptique, antihistaminique, antalgique (aspirine...), vitamine C, élastoplast, pansements adhésifs, double peau (protection contre les ampoules), boules Quies (si vous dormez en dortoirs), sans oublier vos médicaments personnels...

Une pochette plastique étanche pour y mettre vos documents de voyages, papiers d'identités et documents d'assurance.

## INFORMATION IMPORTANTE

IMPORTANT - FERMETURE DES MASSIFS en été.

Du 1er Juillet au 15 Septembre l'accès dans les massifs du Luberon peut être restreint si le risque d'incendie de forêt est élevé (mistral, chaleur...). Les chemins peuvent être interdits à compter de midi ou toute la journée. L'information est disponible à 18h00 la veille pour le lendemain via la préfecture par téléphone (message automatique) ou par internet.

Il y a 3 possibilités de fermeture de massifs :

- ORANGE : pas de fermeture de massifs.
- ROUGE : accès autorisé dans les massifs de 6h à 11h le matin UNIQUEMENT.
- NOIR : accès strictement interdit.

Il est de la responsabilité du participant de se renseigner chaque jour pour le lendemain (Préfecture : 04.88.17.80.00/Parc Naturel : 04.90.04.42.00)