

## Cocktail fantastique en famille

6 jours / 5 nuits

Paradis de la diversité, la Corse vous offre son littoral découpé où alternent les rochers aux formes tourmentées et criques accueillantes, ses rivières bondissantes aux eaux cristallines et ses rudes montagnes aux mille senteurs : quelle meilleure façon de la découvrir que le kayak de mer, la randonnée et le canyoning. La diversité des activités et la variété de paysages mer et montagne, vous permettra de vivre une belle aventure en famille.

### VOTRE PROGRAMME

#### Jour 1 - Ajaccio

Rendez-vous à 10h à l'aéroport d'Ajaccio et direction la base pour un pot d'accueil, le briefing d'information et la préparation de la randonnée. Pique-nique sur la base et départ pour le charmant village de Porto Pollo et son port pittoresque situé sur la pointe nord-ouest du golfe du Valinco. Initiation au kayak de mer et familiarisation avec les embarcations. Petite navigation pour rejoindre la superbe baie de Cupabia. Baignade, exploration palme masque et tuba. Dîner et nuit en bivouac sur la plage.

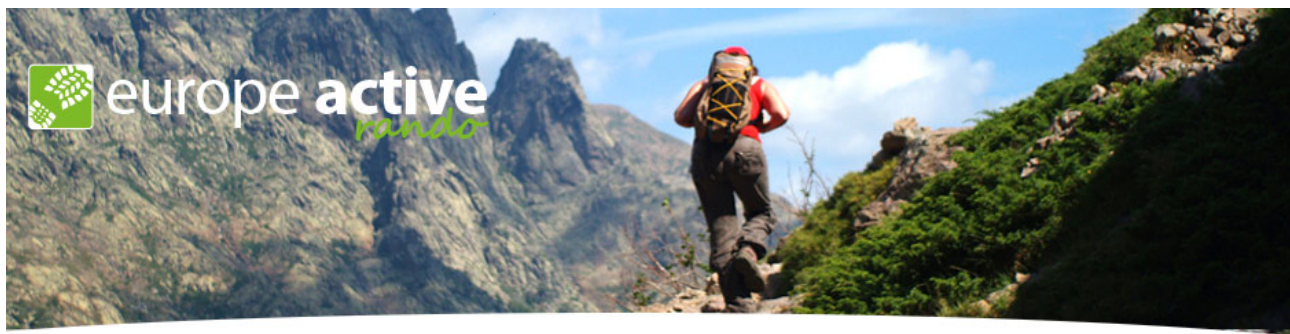


#### Jour 2 - Capu di Muro

Ce matin nos kayaks glisseront sur l'eau en direction de la plage de sable blond de « Cala d'Orzu » et de sa célèbre paillote chez « Francis ». Nous pourrions par une petite randonnée découvrir la Tour de Capu di Muro, avec vue sur les deux golfes d'Ajaccio et du Valinco. Nuit en bivouac au milieu des ex-votos à Capu di Muro, porte du golfe d'Ajaccio.

#### Jour 3 - Mer et montagne

Pour cette dernière journée de kayak nous poursuivrons entre rochers et petites criques de sable fin. Nous contournerons la presqu'île de la Castagna, et rejoindrons les plages de Mare e Sole et Isolella, où nous profiterons de baignades dans ces eaux limpides pour explorer une dernière fois les fonds marins. Retour à la base en fin d'après-midi, et transfert au col de Vizzavona pour un dîner et une nuit au gîte.



#### **Jour 4 - Vizzavona -Bergeries de Tortettu par le GR20**

Départ du col de Vizzavona en direction des bergeries de Tortettu par le célèbre GR20 et la fameuse Cascade des Anglais. Progressivement nous avalons les 300m de dénivellée avant de redescendre au cœur d'une somptueuse hêtraie séculaire aux bergeries de Tortettu. Baignade et pique-nique sont de mises aux bords des eaux claires et limpides de l'Agnone. Installation du bivouac au-dessus d'une magnifique vasque. Dîner et nuit en bivouac sous tentes deux ou trois places. Dénivelé : +388m / - 126m. 3h de marche.

#### **Jour 5 - Col de Vizzavona – Hameau de Vizzavona**

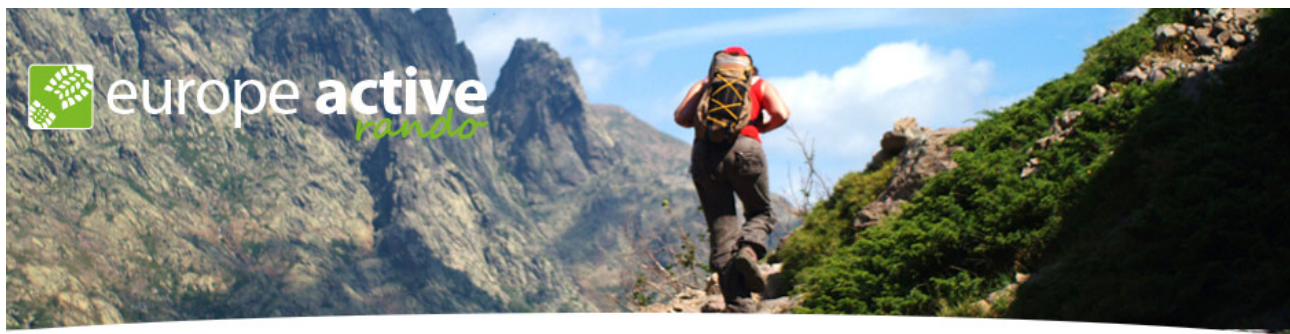
Nous quitterons les bergeries de Tortettu et rejoindrons la ligne de crête dominant le col de Vizzavona, pauses baignades et pique-nique au bord de la rivière avant de rejoindre l'ancien fort français et le col de Vizzavona. Dîner et nuit en gîte au col de Vizzavona. Dénivelé +136m/-685m. 3 heures de marche. Dîner et nuit en gîte au col de Vizzavona.



#### **Jour 6 - Canyon de la Richiusa**

Matinée dans le célèbre canyon de la Richiusa, joyau de la nature offrant tous les plaisirs d'un canyon ludique et accueillant. Au départ de Vizzavona, court transfert pour rejoindre le village de Bocognano. Votre moniteur vous fournira un sac dans lequel vous pourrez ranger votre équipement composé d'une combinaison néoprène, d'un casque et d'un baudrier. Des chaussures de canyoning vous seront également fournies. Une petite randonnée de quarante-cinq minutes dans le maquis corse nous permettra de rejoindre le haut des gorges.

Dans ce canyon, tous les obstacles s'enchaînent les uns derrière les autres ce qui en fait un des plus ludique de Corse. Toboggans, sauts (en aucun cas ceux-ci ne sont obligatoires), plongeurs et rappels seront au rendez-vous de cette descente afin d'évoluer dans les eaux pures de la montagne et découvrir les paysages de la Corse sauvage. Pique-nique à la base de canyon. Retour à Ajaccio en bus vers 15h. Fin du séjour.



Nous vous rappelons qu'à tout moment nous pouvons être amenés à modifier des étapes de votre séjour en raisons d'événements indépendants de notre volonté. Nous dépendons notamment des événements climatiques et naturels.

## Informations contractuelles

### TARIFS

À partir de 799 euros par personne.

### OPTIONS

Réduction enfant de 9 à 11 ans : -50 euros par personne.

### LE PRIX COMPREND

Les nuitées

Tous les repas

Toutes les activités mentionnées au programme

L'encadrement par un accompagnateur en montagne pour les randonnées, d'un accompagnateur diplômé d'état pour le kayak et d'un accompagnateur diplômé d'état pour le canyoning

L'équipement spécifique pour les activités

### LE PRIX NE COMPREND PAS

Le transport

Les dépenses personnelles

Les boissons

Les assurances individuelles

### NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Facile, programmes élaborés pour les familles, il est impératif de savoir nager.

### PORTAGE DE VOS AFFAIRES

En kayak : portage des affaires dans les kayaks pour les trois premiers jours.

En randonnée pédestre : portage de vos affaires personnelles pour deux jours.

La taille des sacs à dos doit être de 40 à 50L et le sac de voyage de 70 à 80L.

Voir la liste du matériel pour plus d'informations.

### HÉBERGEMENT

- 2 nuits en bivouac à la belle étoile

- 2 nuits en gîte à Vizzavona en chambre de 4

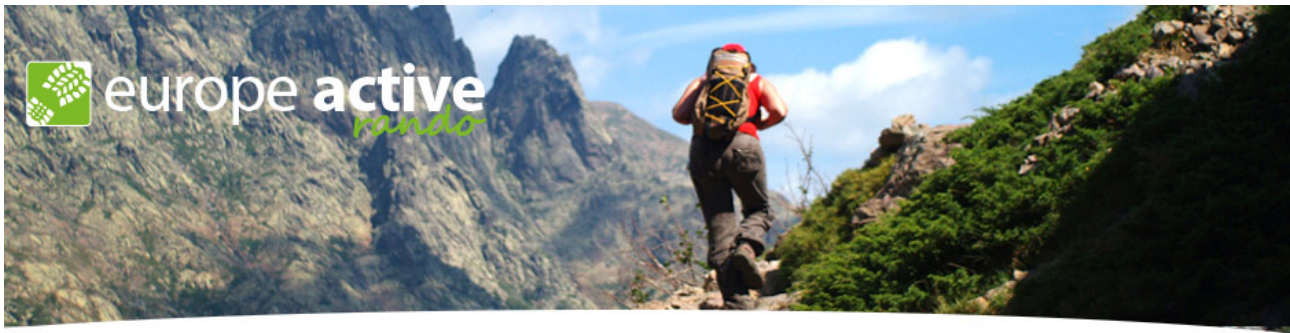
- Une nuit en bivouac en montagne sous tente

### TAILLE DU GROUPE

De 6 à 12 personnes.

### DÉPART





Ajaccio (rendez vous à 10h00 à l'aéroport)

## **DISPERSION**

Retour en fin d'après-midi sur Ajaccio.

## **ÉQUIPEMENT À EMPORTER**

### **\*Bagages**

- En kayak : portage des affaires dans les kayaks pour les trois premiers jours.
- En randonnée pédestre : portage de vos affaires personnelles pour deux jours.

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs : 1 sac à dos et 1 sac de voyage avec cadenas.

\*Le sac à dos (40 à 50 L) : c'est le sac qui vous servira pour les deux jours de randonnée.

Pour le kayak de mer et le canyon, tout vous sera fourni.

Sur place, le guide vous indiquera ce que vous devez prendre avec vous pour chaque étape.

\*Le sac de voyage (70 à 80 L) : il contient les affaires que vous n'utilisez pas pendant la journée.

Transporté par le véhicule, vous le retrouvez le soir (sauf en kayak de mer)

Le poids de ces sacs ne doit pas dépasser 15 kg. Nous vous demandons de respecter scrupuleusement ce poids limité.

### **\*Vêtements :**

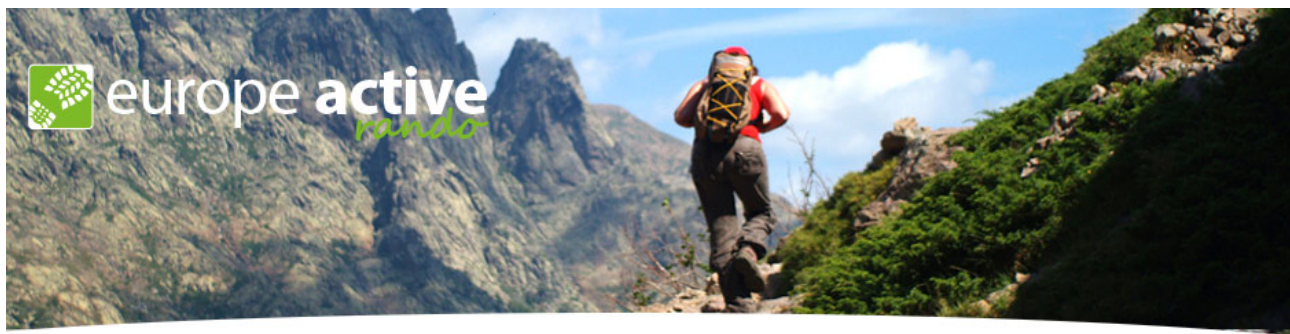
- Veste en fourrure polaire
- Tee-shirt (en fibre technique de préférence)
- Pantalon de randonnée ample (pas de jeans ou de pantalon trop serré et rigide)
- Short
- Chemise ou polo à manches longues
- Survêtement (ou pantalon confortable) de rechange pour le soir
- Paires de chaussettes en laine
- Sous- vêtements
- Maillot de bain
- Cape de pluie ou K-Way et sur-sac étanche
- Veste coupe-vent

### **Chaussures :**

- Chaussures de randonnée montantes (afin de bien tenir la cheville) et imperméables, semelle type Vibram
- Tennis ou sandales pour le soir
- Une vieille paire de tennis pour le canyon

### **\*Petit matériel :**

- Chapeau ou foulard pour se protéger du soleil
- Un bonnet léger
- Lunettes de soleil d'indice de catégorie CE 3 ou 4



- Crème solaire
- Une grande gourde (1,5 l minimum) avec gobelet
- Un couteau de poche (indispensable)
- Un briquet
- Un nécessaire de toilette léger et serviette de toilette
- Un maillot de bain
- Une serviette de bain ou paréo
- Palmes, masque et tuba
- Du papier hygiénique et des mouchoirs
- Une lampe de poche ou frontale dans le cas de départs matinaux.
- Un paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite la marche dans les montées et permet d'économiser les articulations dans les descentes.

\*Matériel pique nique à prévoir : Assiette creuse, bol et couverts, boîte hermétique.

\*Pharmacie personnelle : Vos médicaments habituels, vitamine C ou polyvitamine, médicaments contre la douleur : aspirine ou équivalent, répulsif moustiques, bande adhésive élastique(Elastoplast), jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes, double peau (protection contre les ampoules disponibles en pharmacie). De quoi soulager le mal de mer.

\*Couchage : Un sac de couchage & un tapis de sol. Un drap de sac pour la nuit en bivouac en montagne.

\*Matériel fourni :

Matériel nécessaire à la pratique du kayak de mer et du canyoning.

Tente pour les bivouacs

Pharmacie collective : Trousse de premiers secours placée sous la responsabilité de votre accompagnateur.

### **INFORMATION IMPORTANTE**

Caractéristiques du circuit : Randonnée sur terrains caillouteux et parfois un peu rocheux.

#### Nourriture

- . Petit déjeuner continental (thé, café, lait, beurre, confiture)
  - . Repas préparés en commun, pique-nique a midi. 1 dîner en gite, et 1 dîner en auberge.
- (Prévoir une boîte en plastique hermétique taille 0.8L pour le transport de vos salades)